

POSTAWY W RELACJACH INTERPERSONALNYCH

Emilia Lichtenberg-Kokoszka

Interpretacja wyników:

- ⦿ powyżej 40 punktów - cecha dominująca
- ⦿ od 35 do 39 punktów - możliwy wpływ
- ⦿ poniżej 34 punktów - niewielki wpływ



DZIAŁANIE (D)



Charakterystyka:

- ◉ Szybka ocena sytuacji i ludzi oraz działania bezpośrednio wynikające z tej oceny
- ◉ Szybkie podejmowanie działań, często za cenę niedokładnego lub błędnego zrozumienia danej sprawy
- ◉ Zbyt duże nasilenie tej tendencji może prowadzić do podejmowania :
 - ◉ niewłaściwych i/lub
 - ◉ nieskutecznych i/lub
 - ◉ nieadekwatnych (zarówno do sytuacji jak i rozmówcy) decyzji, działań, zachowań

Połączenia działania z wysokim poziomem wiedzy pozwala na wysoką specjalizację w zawodach wymagających szybkiego i sprawnego podejmowania decyzji, takich jak:

- strażak, ratownik medyczny, makler giełdowy ..., itp..

PORZĄDKOWANIE (P)



Charakterystyka:

- ⦿ Skłonność do skupiania się na faktach
- ⦿ Istotną rolę odgrywa poznanie i nazwanie tych faktów oraz uporządkowanie ich w logiczną całość
- ⦿ W skrajnych sytuacjach tendencja ta może prowadzić do ignorowania emocjonalnej strony relacji interpersonalnych (emocje drugiej strony nie mają żadnego znaczenia)
- ⦿ **Pewna niewrażliwość emocjonalna może być korzystna podczas wykonywania niektórych zawodów (gdzie emocje utrudniają rzetelne wykonanie pracy) takich jak:**
 - prawnik, obrońca, oskarżyciel, naukowiec, saper, elektronik, chirurg..., itp.

HARMONIA (H)



- ◉ Charakterystyka:
- ◉ Nastawienie na utrzymanie dobrych relacji interpersonalnych
- ◉ Stara się przede wszystkim, by nie urazić rozmówcy
- ◉ Buduje wizerunek siebie, jako osoby przyjaznej dla innych

- ◉ W sytuacjach skrajnych osoba o takiej cesze może pogodzić się z własną stratą za cenę zachowania dobrych relacji z innymi

- ◉ Posiadanie takiej cechy pozwala na lepsze wykonywanie zawodów wymagających dobrych relacji z innymi takich jak:
 - nauczyciel, terapeuta, duchowny, przełożony, opiekunka dziecięca, ... itp.
- ◉ Niestety zbytne nasilenie tej cechy może przyspieszyć proces „wypalenia zawodowego” oraz nasilić poczucie złości (do siebie i innych) za to, że jest się osobą wykorzystywaną

EKSPRESJA (E)

- ◉ Charakterystyka:
- ◉ Nastawienie na stronę emocjonalna relacji interpersonalnych
- ◉ Okazywanie własnych uczuć i stanów emocjonalnych oraz zwracanie uwagi na te elementy funkcjonowania u innych osób
- ◉ W skrajnym nasileniu tej cechy wątek emocjonalny może przysłonić merytoryczną stronę relacji
- ◉ Posiadanie takiej cechy pozwala na wysoki poziom empatii, a tym samym na zrozumienie emocji, jakimi kierują cię inni.
- ◉ Niestety im bardziej dana osoba wczuwa się w sytuacje rozmówcy, tym trudniej jest jej podjąć działanie mające na celu niesienie pomocy.
- ◉ Wydaje się, że cecha ta byłaby korzystna w wykonywaniu takich zawodów , które wymagają maksymalnego słuchania i ograniczonego mówienia (sugerowania rozwiązań) takich jak:
- ◉ -psychoterapeuta, duchowny, ..., itp

