

Postawy w relacjach interpersonalnych

W formularzu znajdziesz 16 rzędów ze stwierdzeniami. Każdy rząd to cztery stwierdzenia odnoszące się do tego, jak postrzegasz swoje postawy, sposoby postępowania mające wpływ na relacje z innymi ludźmi.

Posortuj stwierdzenia w każdym rzędzie, przypisując im odpowiednią ilość punktów, wg zasady:

4 – to słowo pasuje do mnie najlepiej; 3 – to słowo pasuje do mnie dobrze; 2 – to słowo pasuje do mnie słabo; 1 – to słowo pasuje do mnie najmniej

1	D	Pewny siebie		P	Opanowany		H	Odpowiedzialny		E	Gestykułujący	
2	E	Chaotyczny		H	Nieśmiały		P	Nieugięty		D	Dominujący	
3	P	Zorganizowany		H	Wspierający		E	Kreatywny		D	Skuteczny	
4	H	Uparty		P	Szczegółowy		D	Opanowany		E	Impulsywny	
5	H	Życzliwy		E	Entuzjastyczny		D	Śmiały		P	Precyzyjny	
6	P	Skryty		D	Nieczuły		E	Egocentryczny		H	Bierny	
7	E	Ekspresyjny		D	Zdecydowany		P	Analizujący		H	Stały	
8	D	Twardy		E	Niecierpliwy		H	Zwlekający		P	Pełen obaw	
9	D	Pewny siebie		P	Precyzyjny		H	Sympatyczny		E	Zabawny	
10	E	Niestały		H	Niepewny		P	Niecierpliwy		D	Niedelikatny	
11	P	Precyzyjny		H	Uczciwy		E	Otwarty		D	Śmiały	
12	H	Niezdecydowany		P	Ostrożny		D	Nieugięty		E	Nielogiczny	
13	H	Cierpliwy		E	Pomysłowy		D	Stanowczy		P	Precyzyjny	
14	P	Drażliwy		D	Agresywny		E	Gaduła		H	Wycofujący	
15	E	Dzielący się		D	Bezpośredni		P	Otwarty		H	Cierpliwy	
16	D	Dyrygujący		E	Impulsywny		H	Delikatny		P	Nieufny	

Podsumuj wyniki

D	Działanie		P	Porządkowanie		H	Harmonia		E	Ekspresja		Suma całkowita	
----------	-----------	--	----------	---------------	--	----------	----------	--	----------	-----------	--	-----------------------	--

