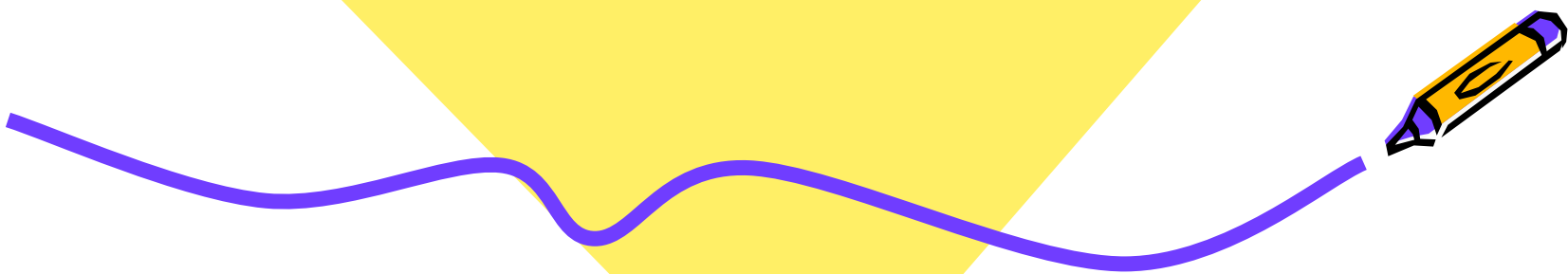


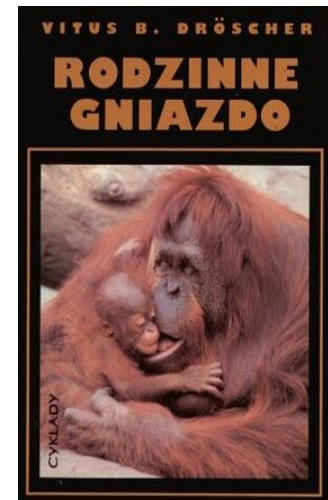


Poród



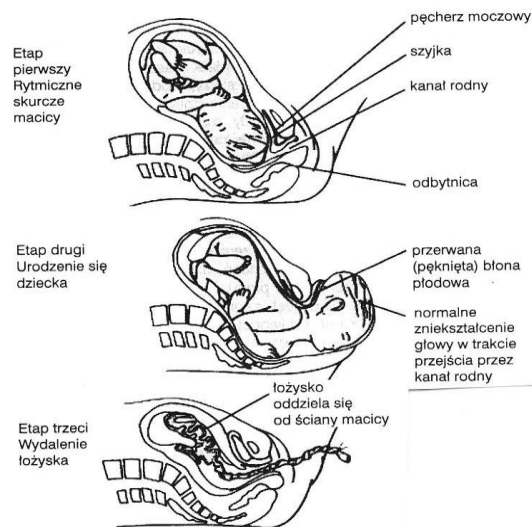
Z medycznego punktu widzenia poród to szereg procesów, dzięki którym płód zostaje wydalony z ciężarnej macicy na zewnątrz.

Z psychopedagogicznego punktu widzenia poród, to jedno z najważniejszych przeżyć dla rodziców i dziecka.



- **Pierwszy okres porodu**  
Od chwili rozpoczęcia skurczów porodowych do pełnego rozwarcia szyjki macicy
- **Drugi okres porodu**  
To urodzenie się dziecka
- **Trzeci okres porodu**  
To urodzenie popłodu
- **Czwarty okres porodu**

**Ponieważ w pierwszych minutach i godzinach po porodzie dziecko jest szczególnie czujne i aktywne, a swoim zachowaniem wyzwała silne reakcje opiekuńcze oraz rozbudza instynkt macierzyński i ojcowski.**  
d. Kornas-Biela



↓ poziomu progesteronu

↑ poziomu estrogenów

→ synteza prostaglandyn → uwalnianie oksytocyny



Indukcję porodu przy nie przygotowanej szyjce można porównać do jazdy samochodem na zaciągniętym hamulcu...

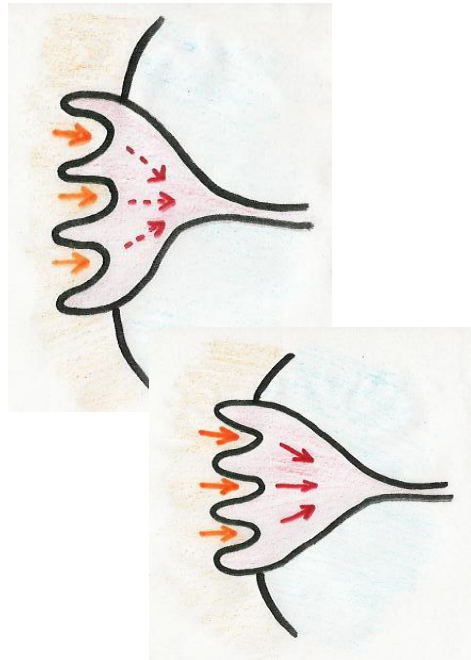
... lub próby otworzenia drzwi kluczem,

bez uwzględnienia tego, że brak w nich zamka.

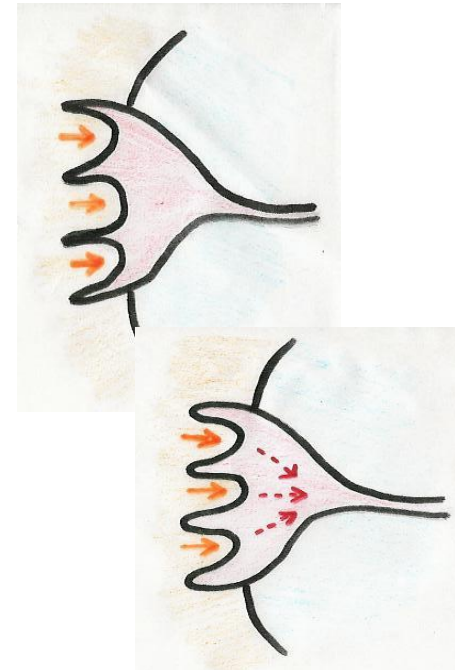
Prowadzi to do przedłużonego porodu, większego odsetka zaburzeń stanu płodu i noworodka, większego odsetka cięć cesarskich. Zwiększa zachorowalność i umieralność matek i dzieci.



# Działanie pitocyny (sztucznej oksytocyny)

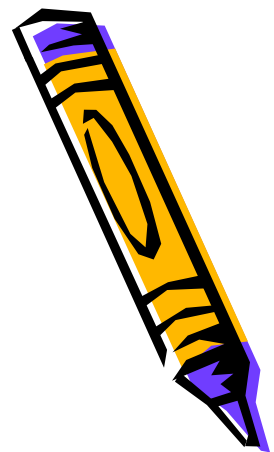


łożysko podczas  
fizjologicznego  
skurczu i rozkurczu

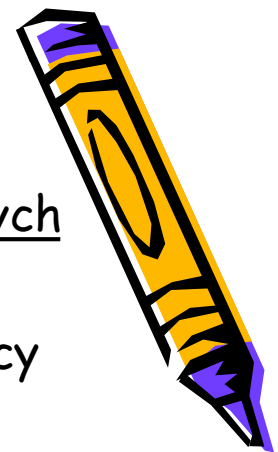


łożysko podczas  
zastosowania oksytocyny

Ze względu na wrażliwość osobniczą syntetyczna oksytocyna (pitocyna) jest lekiem o silnym, czasem trudnym do przewidzenia działaniu.



# Przyczyny bólu porodowego (podczas skurczu)



- Niedotlenienie i niedożywienie uciśniętych komórek mięśniowych
- Rozciąganie szyjki macicy
- Uciśnięcie zwojów nerwowych w szyjce i dolnym odcinku macicy przez napięte włókna mięśniowe
- Naciągnięcie i przesunięcie otrzewnej macicznej spowodowane pociągnięciem leżących bezpośrednio pod nią włókien mięśniowych



Dźwięki wydawane podczas porodu powodują wytwarzanie endorfin (uznanych za naturalne środki przeciwbólowe)

Ponadto rozchylenie ust powoduje rozluźnienie mięśni krocza.

Obniżony poziom glukozy we krwi rodzącej powoduje między innymi - niedotlenienie dziecka i uszkodzenie jego mózgu (odkorowanie)

-zmęczenia mięśnia macicy

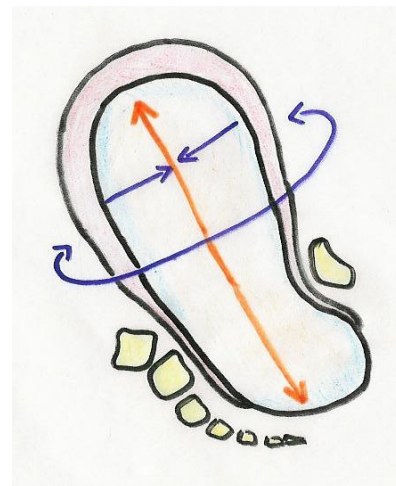
- obniżenia u rodzącej progu odczuwania bólu

⇒ **Czyli do pojawienia się patologii w fizjologicznym przebiegu porodu**



## 4. Zmiany kształtu macicy

- W czasie skurczu następuje zmniejszenie się wymiaru poprzecznego i przednio-tylnego macicy z jednoczesnym zwiększeniem wymiaru podłużnego
- Dziecko spychane jest w kierunku najmniejszego oporu, czyli w dół kanału rodnego



**POŁĄCZENIE SIŁ WYDALAJĄCYCH  
DOPROWADZA DO WYCIŚNIĘCIA PŁODU  
NIE DO JEGO WYPYCHANIA !!!**

Ucisk na dno macicy jest więc niezgodny z fizjologią  
Skraca bowiem wymiar podłużny  
a poszerza wymiar poprzeczny i przednio-tylny

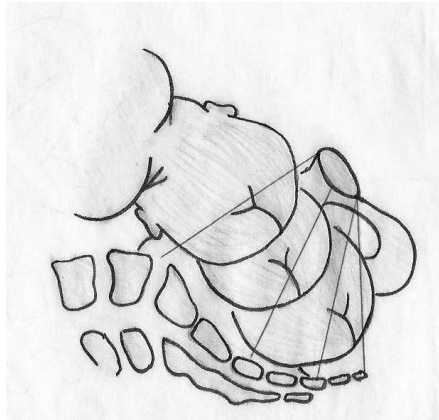


Przypadto .... Część przodująca wykonuje „ruch śrubowy”  
„wkręcając się” w kanał rodny.

**Toteż ucisk na dno macicy możemy porównać do wbijania śruby młotkiem.**



# Drugi okres porodu



Pierwsza faza

od chwili pełnego rozwarcia szyjki macicy do momentu osiągnięcia przez część przodującą (najczęściej główkę) dna miednicy.

Rodząca w tej fazie nie odczuwa potrzeby parcia, choć może świadomie napinać mięśnie brzucha (przeć).

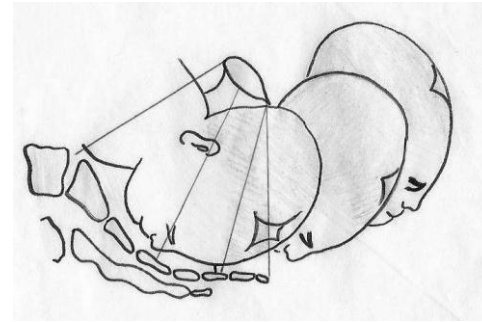
Skoro rodząca w chwili wyrzynania się główki nie odczuwa potrzeby parcia, to.....

**PARCIE W CELU WYDALENIA PŁODU Z MACICY JEST  
NIEZGODNE Z FIZJOLOGIĄ**

zwłaszcza, że zwiększa ono **trzykrotnie** ciśnienie śródbrzuszne

E. Lichtenberg-Kokoszka: Poród; oraz Biomedyczne aspekty porodu

(w:) Optymalizacja porodu.... (red.): E. Lichtenberg-Kokoszka, E. Janium, J. Dzierżanowski



P  
A  
R  
C  
I  
E

Druga faza

rozpoczyna się w chwili osiągnięcia przez część przodującą dna macicy a kończy urodzeniem dziecka. Rodząca odczuwa silną potrzebę parcia, wywołaną tym razem na zasadzie odruchu przez rdzeniowe połączenia nerwowe, a więc niezależną od siły woli.

Gdy główka minie ten punkt, kobieta przestaje odczuwać potrzebę parcia !!!

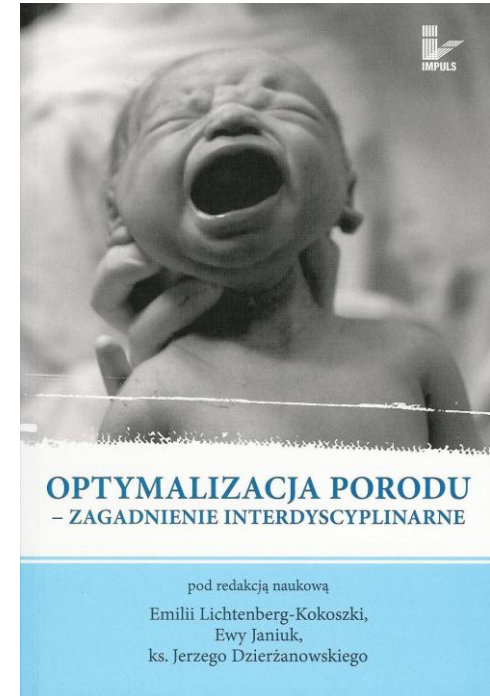


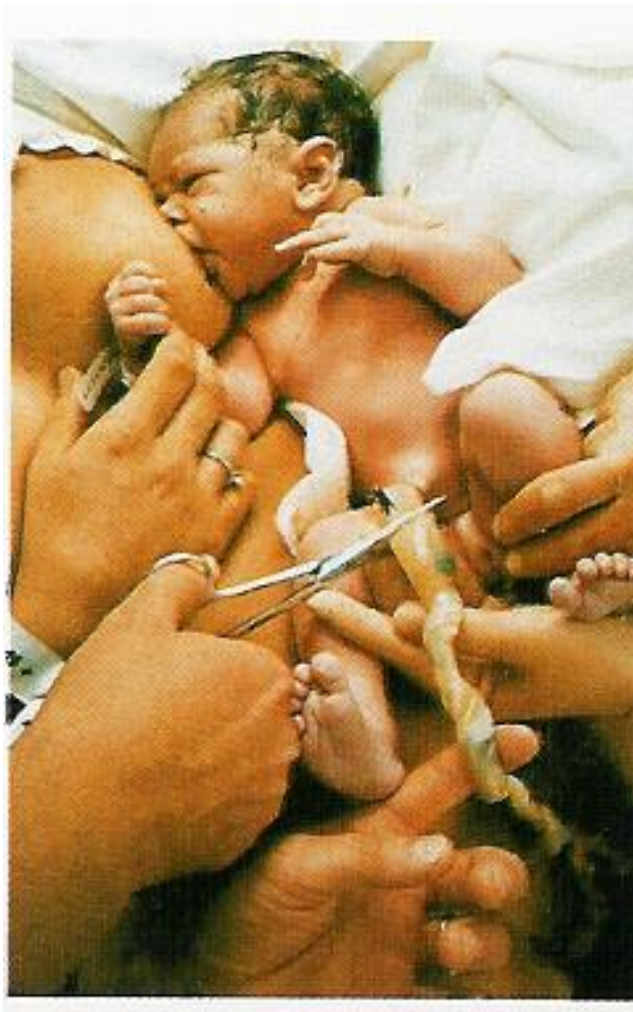


# PORÓD - Leboyer

## Dziecko jako osoba uczestnicząca w porodzie

- Oświetlenie
- Dźwięk
- Zapach
- Dotyk
- Temperatura
- Odpeęnienie
- Przyjazne bakterie





Jak zrobić, żeby  
lekarz nie zabrał  
rodzicom dziecka  
po porodzie do  
ważenia,  
mierzenia..... ????



# Filmy o porodzie

<http://www.youtube.com/watch?v=Xath6kOfONE>

<http://www.youtube.com/watch?v=BtAwMw6tRuc&feature=channel>

[http://www.youtube.com/watch?v=ze53Ep-gwBQ&feature=response\\_watch](http://www.youtube.com/watch?v=ze53Ep-gwBQ&feature=response_watch)

